



LISTE DE VÉRIFICATION POUR LE CIRCUIT DES LACS BOWRON EN CANOT

Avant de partir, faites vos recherches afin de savoir à quoi vous attendre, si vous êtes assez en forme et si vous savez pagayer pour ce genre d'aventure. Puisqu'il y aura beaucoup de portage durant le périple, assurez-vous de ne pas surcharger votre sac à dos. BC Parks vous recommande de réserver votre place sur le circuit (particulièrement durant les mois achalandés de l'été), et vous trouverez des renseignements utiles sur le site de l'organisme pour vous aider à planifier votre aventure.

Équipement nautique

- Carte du parc des lacs Bowron dans un étui étanche pour carte (1 carte par canot)
- Canot ou kayak d'expédition
- Chariots pour canot ou kayak pour les portages (renseignez-vous sur les restrictions en matière de poids de poids)
- Aviron ou pagaie de kayak— 1 par personne et un aviron supplémentaire par bateau
- VFI – 1 par personne
- Sac de portage ou barils à équipement
- Sacs étanches et étuis étanches pour appareils électroniques
- Ligne d'attrape flottante
- Amarre pour la poupe et la proue du canot (pour attacher le canot)
- Pompe, écope et éponge
- Dispositif de signalisation (sifflet, fusées de repérage, miroir)

Matériel de sécurité

- Lampe frontale et piles de rechange
- Trousse de premiers soins
- Écran solaire
- Lunettes de soleil
- Couteau avec point d'attache pour VFI
- Vaporisateur chasse-ours
- Antimoustique et vêtement antimoustiques
- Trousses de réparation pour matelas de sol, tentes et réchauds, y compris ruban adhésif en toile et ruban de réparation
- Médicaments d'ordonnance dans un contenant hermétique
- Boussole
- GPS à l'épreuve de l'eau (très pratique)
- Grand sac de plastique étanche pour ranger vos cartes, votre boussole et votre GPS
- Outil multifonction
- Truelle (pour la toilette)
- Plan de voyage laissé à un ami

Dormir et s'abriter

- Réservations (recommandées pour le circuit en canot)
- Tente avec double toit offrant une protection complète
- Arceaux, piquets et cordes d'ancrage pour tente
- Toile de sol
- Sac de couchage et sac de compression
- Sacs à poubelle pour doubler votre sac de rangement pour sac de couchage
- Matelas de sol
- Oreiller léger compressible (facultatif, mais agréable)



LISTE DE VÉRIFICATION POUR LE CIRCUIT DES LACS BOWRON EN CANOT

Cuisine en camping

- Filtre à eau ou système de traitement de l'eau
- Nourriture — préparez un plan repas pour tout le groupe (n'oubliez pas les collations et le café). Sachez que les boissons dans des emballages industriels et les contenants de verre sont interdits dans le parc.
- Réchaud à brûleur unique pour le camping sauvage
- Combustible pour réchaud
- Briquet ou allumettes à l'épreuve de l'eau et allume-feu
- Gamelles
- Ustensiles de cuisine
- Bouteilles d'eau
- Tasses légères
- Assiettes ou bols
- Cuillères ou fourchettes
- Savon biodégradable
- Lavette et grattoir
- Bâche pour couvrir l'aire de cuisine ou les articles dans votre canot, et corde pour l'accrocher
- Sacs-poubelle pour imperméabilité accrue (et pour rapporter vos déchets)
- Hache ou hachette
- De 15 à 20 m de corde légère et un mousqueton pour suspendre la nourriture
- Sacs étanches légers pour suspendre la nourriture durant la nuit (assurez-vous qu'ils sont assez grands pour contenir toute la nourriture, ainsi que les produits odorants, y compris les articles de toilette et les ordures)
- Scie pliante de camping
- Couteau de camping

Vêtements et bottes

Oubliez les vêtements en coton. Assurez-vous que vos shorts, caleçons longs, pantalons, t-shirts, sous-vêtements et soutiens-gorges sport sont faits de tissus séchant rapidement et évacuant bien l'humidité.

- Chaussettes de randonnée (en tissu synthétique ou en mélange à base de laine)
- Paire de chaussettes de rechange à porter au campement
- Sous-vêtements synthétiques séchant rapidement
- Soutien-gorge sport
- T-shirts
- Pantalons et shorts en tissu séchant rapidement et maillot de bain
- Couches de base légères
- Manteau en laine polaire, manteau léger en duvet synthétique ou chandail en laine
- Pantalon de pluie
- Manteau de pluie
- Tuque ou cache-cou (laine ou polaire)
- Chapeau de soleil léger à bord large (qui couvre vos oreilles et votre cou)
- Bottes ou chaussures de randonnée pour le portage — assurez-vous de les « casser » en faisant quelques randonnées avant ce voyage
- Chaussures aquatiques ou sandales légères pour entrer et sortir du canot et sur le terrain de camping



LISTE DE VÉRIFICATION POUR LE CIRCUIT DES LACS BOWRON EN CANOT

Articles personnels et supplémentaires

- Fourre-tout ou petits sacs étanches pour organiser votre équipement
- Papier de toilette — dans un sac et en grande quantité
- Désinfectant pour les mains
- Serviette ou débarbouillette à séchage rapide
- Brosse à dents
- Dentifrice (petite quantité)
- Chargeur ou piles de rechange pour les appareils électroniques
- Téléphone ou dispositif de communication en cas d'urgence
- Bouchons pour les oreilles
- Paire de lunettes supplémentaires (si vous en portez)
- Articles d'hygiène féminine
- Carnet de notes et crayon
- Argent pour les repas en chemin vers le circuit de canot et le retour

Articles facultatifs

- Petit sac à dos ou sac de taille permettant d'accéder à vos essentiels facilement
- Gants pour pagayer (des gants de vélo peuvent convenir)
- Douche solaire
- Hamac ou chaise de camping légère
- Baume à lèvres
- Déodorant
- Appareil photo
- Jumelles
- Jeux de cartes ou jeux de voyage