



## LISTE DE VÉRIFICATION POUR LE CAMPING D'HIVER

Selon l'éloignement et votre moyen de transport, vous aurez peut-être besoin de plus (ou moins) d'articles parmi ceux qui figurent sur la liste de vérification ci-dessous. Faites beaucoup de recherche et planifiez minutieusement votre voyage avant de partir, et n'oubliez pas : les bottillons Hut seront *toujours* les bienvenus.

### Dormir et s'abriter

Si vous ne possédez pas de sac de couchage d'hiver ou de tente quatre saisons, vous pouvez les louer à votre magasin MEC. Par temps clément, une tente trois saisons bien conçue fera l'affaire. Vous pouvez également construire un abri de neige, comme un igloo ou un quinzy, si les conditions le permettent.

- Un sac de couchage dont la cote de température est de cinq degrés sous la température la plus froide prévue pendant votre séjour
- Fourre-tout
- Sac étanche ou sac-poubelle pour ranger votre sac de couchage
- Matelas de sol ayant une valeur R de 4 ou plus
- Matelas de sol en mousse pour plus de chaleur (pouvant aussi servir de siège)
- Oreiller léger compressible

### Articles à partager entre les campeurs

- Tente quatre saisons avec double toit offrant protection complète
- Toile de sol
- Arceaux de tentes et piquets (apportez des piquets pour la neige et le sable)

### Cuisine en camping

- Bouteilles d'eau (isolantes)
- Couvercle pour empêcher le contenu de geler
- Tasse légère
- Assiette ou bol
- Cuillère, fourchette ou cuillère-fourchette

### Articles à partager entre les campeurs

- Nourriture – préparez des repas riches en calories et faciles à cuisiner qui ne saliront pas trop de vaisselle
- Boissons chaudes
- Réchaud de camping à combustible liquide – les réchauds au naphte sont parfaits par temps extrêmement froid
- Combustible pour réchaud; généralement, on recommande d'apporter 2,5 fois plus de combustible qu'en été si vous voulez faire fondre de la neige
- Si vous ne prévoyez pas faire bouillir votre eau, apportez un système de traitement de l'eau (puisque les filtres peuvent geler, optez pour des traitements chimiques – et puisque les piles se déchargent plus rapidement au froid, apportez des piles de rechange)
- Briquet ou allumettes à l'épreuve de l'eau et allume-feu, le tout dans un boîtier étanche
- Gamelles avec une grande casserole pour faire fondre la neige
- Ustensiles de cuisine
- Savon biodégradable
- Lavette et grattoir
- Bâche pour couvrir l'aire de cuisine
- Sacs étanches légers pour



## LISTE DE VÉRIFICATION POUR LE CAMPING D'HIVER

suspendre la nourriture durant la nuit (assurez-vous qu'ils sont assez grands pour contenir toute la nourriture du groupe, ainsi que les produits odorants, y compris les

articles de toilette et les ordures)  
 De 15 à 20 m de corde légère et un mousqueton pour suspendre la nourriture

### Matériel de sécurité

- Lampe frontale ou lampe de poche avec beaucoup de piles de rechange
- Trousse de premiers soins et fournitures contre les ampoules
- Sifflet
- Écran solaire et baume à lèvres
- Lunettes de soleil
- Montre
- Couteau avec lame verrouillable

### Matériel de sécurité (suite)

- Trousses de réparation pour matelas de sol, tentes et réchauds, y compris ruban adhésif en toile et ruban de réparation
- Médicaments d'ordonnance dans un contenant hermétique
- Plan de voyage laissé à un ami

### Articles à partager entre les campeurs

- Permis de camping dans un sac de plastique étanche, au besoin
- Carte dans un étui étanche
- Boussole
- GPS (facultatif)
- Lanterne de camping
- Grand sac de plastique étanche pour ranger guide, carte, boussole et GPS
- Outil multifonction
- Truelle ou sac à caca pour respecter les principes du San Trace (comme le sac jetable Restop)

### Vêtements et bottes

En hiver, le multicouche est essentiel. Vous voulez rester au chaud et au sec sans être trop ou pas assez habillé. Oubliez les vêtements en coton, car ils prennent beaucoup de temps à sécher une fois mouillés.

- Sous-vêtements synthétiques séchant rapidement
- Soutien-gorge sport
- Couches de base pour le bas
- Couches de base pour le haut
- Couche intermédiaire en laine polaire, manteau léger en duvet synthétique ou chandail en laine
- Manteau imper-respirant
- Pantalon imper-respirant
- Gants ou mitaines, et sous-gants, ainsi qu'une paire de rechange
- Tuque ainsi qu'un modèle léger de rechange (ou un passe-montagne ou un duo tuque/cache-cou)
- Lunettes de ski s'il fait vraiment froid
- Chaussettes chaudes et une paire de rechange (laine ou mélange à base de laine)
- Doublures de chaussettes, si nécessaire
- Bottes d'hiver chaudes et imperméables
- Guêtres
- Bottillons Hut



# LISTE DE VÉRIFICATION POUR LE CAMPING D'HIVER

## Articles personnels

- Désinfectant pour les mains
- Serviette ou débarbouillette à séchage rapide
- Brosse à dents
- Dentifrice (petite quantité)
- Chargeur ou piles de rechange pour les appareils électroniques (gardez-les au chaud)
- Téléphone ou dispositif de communication en cas d'urgence
- Bouchons pour les oreilles
- Carnet de notes et crayon
- Chauffe-mains et chauffe-pieds
- Papier de toilette (ou utilisez de la neige)
- Bouteille d'eau bien identifiée pour les pauses pipi la nuit
- Divertissement, comme un livre, un jeu ou des cartes

## Articles facultatifs

- Hamac ou chaise légère
- Déodorant
- Appareil photo
- Jumelles

## Équipement pour la neige et le voyage

Comment allez-vous vous rendre au campement ? L'équipement dont vous aurez besoin dépendra de vos plans de voyage. La liste ci-dessous inclut quelques possibilités. Si vous prévoyez vous aventurer en milieu sauvage, assurez-vous d'avoir tout le matériel de sécurité en avalanche et d'avoir suivi la bonne formation. Skieurs de haute route : jetez un œil à notre liste de vérification pour le ski de haute route.

- Sac à dos de 50 ou plus
- Protège-sac ou doublure pour sac à dos
- Fourre-tout ou sacs en plastique scellables pour organiser les articles dans votre sac à dos
- Traîneau pour transporter votre équipement
- Bâtons de marche avec rondelles pour la poudreuse
- Sacs-poubelle pour imperméabilité accrue et les ordures)
- Raquettes ou skis et peaux d'ascension
- Pelle pour la sécurité et fabrication de « mobilier de camping » dans la neige
- Crampons ou crampons de ski
- Piolet
- DVA (détecteur de victimes d'avalanche)
- Sondes d'avalanche
- Scie à neige